



FORMATION VINIYOGA - ÉTUDE & TRANSMISSION DU YOGA

CERTIFICAT D'APTITUDE À L'ENSEIGNEMENT DU YOGA

Je soussigné, Claude MARÉCHAL, atteste que

Marie-Claude LEFFOQT

a suivi de manière régulière un cycle de quatre années de préparation à l'enseignement du yoga. Le programme général comprend l'étude des fondements et bases techniques du yoga, de son texte de référence (Yoga-Sûtra de Patanjali), l'analyse, la pratique et l'application des techniques utilisées (āsana, prānāyāma et mudrā), l'anatomie du système moteur, la physiologie générale appliquée au yoga, la didactique et la méthodologie.

Fait à Reims, le 1 août 2008

Les professeurs,

Claude Maréchal
CLAUDE MARÉCHAL

Catherine Chiabaut
CATHERINE CHIABAUT

Bernadette Patot
Bernadette PATOT